«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ №10»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.С. Хайбрахманова

**ПЛАН**

**Работы учителей физической культуры на 2025/2026 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1 | Утверждение плана учителей физической культуры на 2025/2026 учебный год | Август, сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 2 | Утверждение городского плана спортивно-массовых мероприятий. Августовская конференция. | Август | Учителя физ.культуры города и района |
| 3 | Утверждение школьного плана спортивно-массовых мероприятий | Август, сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 4 | Провести инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры с 1-11 кл. | Сентябрь | Учителя физ.культуры |
| 5 | День здоровья | Сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 6 | Тестирование 1-11 классы | Сентябрь, октябрь | Учителя физ.культуры |
| 7 | Подготовка учащихся 1-11 классов к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» в течение года | Сентябрь - май | Учителя физ.культуры |
| 8 | День юного бегуна. Первенство школы по осеннему кроссу | Сентябрь | Учителя физ.культуры, кл. руководители |
| 9 | Легкоатлетические соревнования «Осенний кросс- 2025», в рамках Открытого Всероссийского дня бега «Кросс нации-2025». среди учащихся 6-7-х, 8-9-х,  10-11-х классов школ города. | Сентябрь | СОШ №1; СОШ №3; СОШ №8; СОШ №13. |
| 10 | Первенство по городошному спорту» среди учащихся 6-7-х, 8-9-х, 10-11-х классов школ города. | Сентябрь | Гимназия №11 |
| 11 | Школьный этап ШВЛ школьной волейбольной лиги среди учащихся 5-11 классов | Сентябрь-октябрь | МБОУ «СОШ№ 10» |
| 12 | Осенний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Сентябрь-октябрь | Учителя физ.культуры |
| 13 | Школьный этап олимпиады по физической культуре среди 5-6 кл., 7-8 кл., 9-11 кл.. | 16-18 октября | Учителя физ.культуры |
| 14 | Первенство школы по баскетболу среди 5-11 классов | Октябрь | Учителя физ.культуры |
| 15 | Соревнования по мини-футболу среди команд учащихся, в рамках всероссийского проекта «Футбол в  школу» среди учащихся 7-8 классов. | Ноябрь | Федерация футбола. |
| 16 | Подготовить спортивный инвентарь на 2 четверть (гимнастика) | Ноябрь | Учителя физ.культуры |
| 17 | Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры на 2 четверть (гимнастика) | Ноябрь | Учителя физ.культуры |
| 18 | Муниципальный этап олимпиада по физической культуре среди 7-8 кл., 9-11 кл., | Ноябрь | Учителя физ.культуры |
| 19 | Первенство по баскетболу,  муниципальный этап Чемпионата ШБЛ  «КЭС-БАСКЕТ» среди учащихся 9-11 кл. | Ноябрь | Лицей №12  Гимназия №11  СОШ №4 |
| 20 | Первенство по баскетболу «Чемпионат юниоров»  среди учащихся 8-9 кл. | Ноябрь | Лицей №12  Гимназия №11  СОШ №4 |
| 21 | Первенство по баскетболу «Чемпионат юниоров»  среди учащихся 6-7 кл. | Декабрь | Лицей №12  Гимназия №11  СОШ №4 |
| 22 | Планирование работы учителей физической культуры на 2 полугодие | Январь | Учителя физ.культуры |
| 23 | Подготовка лыжного инвентаря на 3 четверть (лыжная подготовка) | Январь | Учителя физ.культуры |
| 24 | Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры на 3 четверть (лыжная подготовка) | Январь | Учителя физ.культуры |
| 25 | Школьные соревнования по лыжным гонкам среди 2-4 классов | Январь, февраль | Учителя физ.культуры |
| 26 | Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Январь-февраль | Учителя физ.культуры |
| 27 | Муниципальный этап ШВЛ школьной волейбольной лиги среди учащихся 9-11 классов | Январь-февраль | СОШ №7  СОШ №5  СОШ №4 |
| 28 | Соревнования по волейболу среди юниоров среди учащихся 8-9 классов | Январь-февраль | СОШ №7  СОШ №5  СОШ №4 |
| 29 | Соревнования по волейболу среди юниоров среди учащихся 6-7 классов | Январь-февраль | СОШ №7  СОШ №5  СОШ №4 |
| 30 | Школьный, муниципальный этапы всероссийских  соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных учреждений среди учащихся 5-10 классов | Январь-апрель | Гимназия №11 |
| 31 | Школьный, муниципальный этапы всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся  общеобразовательных учреждений среди учащихся  5-10 классов | Январь-апрель | Гимназия №11 |
| 32 | Школьный, муниципальный этапы всероссийских соревнований школьников среди школьных спортивных клубов среди учащихся 5-10 классов | Январь-апрель | Гимназия №11 |
| 33 | Первенство по шахматам «Белая ладья» среди учащихся 2-4; 5-6; 7-8 классов | Январь- февраль | Дом детского творчества |
| 34 | Смотр строя и песни 5-11 классы | Февраль | Кл. руководители, учителя физ.культуры |
| 35 | Муниципальные соревнования по лыжным гонкам «Белая лыжня» среди школьников г. Лениногорска | Февраль | СОШ №7.  Лыжная база НГДУ |
| 36 | Соревнования по мини-футболу среди команд учащихся, в рамках всероссийского проекта «Футбол в  школу» среди учащихся 5-6 классов. | Февраль-март | Федерация футбола. |
| 37 | Соревнования по лыжным гонкам «Белая лыжня» среди учащихся 6-8 классов | Февраль- март | СОШ №7 |
| 38 | Первенство по бадминтону на кубок Главы среди учащихся 2-4; 5-6; 7-8; 9-11 классов | Март | Федерация бадминтона |
| 39 | Фиджитал спорт (футбол) среди учащихся 7-8 классов | Март | Молодежный центр «Высота» |
| 40 | Соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти Н.Сысуева среди учащихся 5-х кл. | Март | Тренерский состав лыжной базы НГДУ «Лениногорскнефть» |
| 41 | Подготовка спортивно площадки к занятиям физической культуры | Апрель, май | Учителя физической культуры |
| 42 | Весенний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Апрель-май | КФК  Стадион «Юность» |
| 43 | Первенство по настольному теннису среди учащихся  5-6; 7-8 классов | Апрель | Лицей №12 |
| 44 | Первенство школы по эстафетному бегу среди учащихся 2-4 классов | Апрель, май | Учителя физ.культуры |
| 45 | Первомайская легкоатлетическая эстафета «Город без  Наркотиков» среди учащихся 6-7; 8-9; 10-11 классов | 1 мая | УДМС и Т |
| 46 | Первенство по городошному спорту» среди учащихся 6-7-х, 8-9-х, 10-11-х классов школ города. | Май | Гимназия №11 |
| 47 | Тестирование среди учащихся 1-11 классов | Май | Учителя физ. культуры |
| 48 | Анализ о проделанной работе учителей физкультуры | Июнь | Учителя физ.культуры |

Учителя физической культуры СОШ №10: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тараканова Н.И.,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мурзина З.Р